



HYGIENISCHE Händedesinfektion

Standard-Einreibemethode für die hygienische
Händedesinfektion gem. EN 1500

1

ca. 5 Sekunden

Handfläche auf Handfläche,
zusätzlich ggf. die
Handgelenke



4

ca. 5 Sekunden

Außenseite der verschränkten
Finger auf gegenüberliegende
Handflächen



2

ca. 5 Sekunden

Rechte Handfläche über linken
Handrücken - und umgekehrt



5

ca. 5 Sekunden

Kreisendes Reiben des rechten
Daumens in der geschlossenen
linken Handfläche - und
umgekehrt



3

ca. 5 Sekunden

Handfläche auf Handfläche,
mit verschränkten, gespreizten
Fingern



6

ca. 5 Sekunden

Kreisendes Reiben mit
geschlossenen Fingerkuppen
der rechten Hand in der linken
Handfläche - und umgekehrt



Bei der hygienischen Händedesinfektion das Händedesinfektionsmittel in die hohlen, trockenen Hände geben und über 30 Sekunden nach den aufgeführten Schritten bis zu den Handgelenken einreiben. Die Bewegungen jedes Schrittes fünfmal durchführen. Nach Beendigung des 6. Schrittes werden einzelne Schritte bis zur angegebenen Einreibedauer wiederholt.

Darauf achten, dass die Hände die gesamte Einreibezeit feucht bleiben. Im Bedarfsfall erneut Händedesinfektionsmittel entnehmen.



HYGIENISCHE Händedesinfektion

Standard-Einreibemethode für die hygienische
Händedesinfektion gem. EN 1500

1

ca. 5 Sekunden

Handfläche auf Handfläche,
zusätzlich ggf. die
Handgelenke



4

ca. 5 Sekunden

Außenseite der verschränkten
Finger auf gegenüberliegende
Handflächen



2

ca. 5 Sekunden

Rechte Handfläche über linken
Handrücken - und umgekehrt



5

ca. 5 Sekunden

Kreisendes Reiben des rechten
Daumens in der geschlossenen
linken Handfläche - und
umgekehrt



3

ca. 5 Sekunden

Handfläche auf Handfläche,
mit verschränkten, gespreizten
Fingern



6

ca. 5 Sekunden

Kreisendes Reiben mit
geschlossenen Fingerkuppen
der rechten Hand in der linken
Handfläche - und umgekehrt



Bei der hygienischen Händedesinfektion das Händedesinfektionsmittel in die hohlen, trockenen Hände geben und über 30 Sekunden nach den aufgeführten Schritten bis zu den Handgelenken einreiben. Die Bewegungen jedes Schrittes fünfmal durchführen. Nach Beendigung des 6. Schrittes werden einzelne Schritte bis zur angegebenen Einreibedauer wiederholt.

Darauf achten, dass die Hände die gesamte Einreibedauer feucht bleiben. Im Bedarfsfall erneut Händedesinfektionsmittel entnehmen.